



# KREATIVE BEDEFORMER TIL JUNIORER

Husk altid at fortælle juniorerne, hvad det er, der sker, når vi beder – og hvordan vi gør det rent praktisk. Det giver en tryghed. Ligeledes, at stilhed ikke er pinlig, men kan bruges til at tænke tanker/bønner til Gud.

Bønnens mulighed er Guds gode gave til mennesker, der vil i dialog med Gud.

## Bed højt

- En beder højt, og formulerer alles bøn.
- Tal om bedeemner, og lad juniorerne nævne hver deres. Lad dem selv formulere bønnen til Gud.
- »Bedemøde«: De i flokken, der har lyst til at bede højt, gør det. Der aftales en, der begynder, og en, der afslutter bønnen.
- »Summe-bedemøde«: Juniorerne deles i små grupper i det samme lokale. Hver gruppe nævner bedeemner for hinanden, og derefter bedes der i grupperne. En »summen« breder sig. Når den har lagt sig, afslutter lederen fx med Fadervor, som bedes fælles i alle bedegrupperne.

## Tegn en bøn

Lad juniorerne tegne hver deres bøn på et stykke karton, og sæt den op, eller put tegningerne i en æske til Gud.

## Skriv en bøn

Lad juniorerne i fællesskab formulere en klubbøn. Sæt den op på et stykke karton, eller lav en æske, der kan forsegles, hvor bønnerne kommer i. (Sørg for, at ingen inkl. dig selv ser, hvad der står på

bønnerne). Til sidst kan man bede for bønnerne i kassen. (Ikke at de læses op, men bede Gud tage sig af bønnerne generelt).

## Flyver-bøn

Lad juniorerne skrive deres bøn på et stykke papir. Lav derefter en papirflyver. På 3 kaster alle deres flyvere af sted, mens de beder for det, der var skrevet eller tegnet. Når alle er landet, siges der »Amen«

## Kaste-bold-bøn

Man har en bold eller fx en appelsin, der bliver kastet frem og tilbage mellem juniorerne. Når bolden gribes, takkes der for en ting eller bedes for noget – og bolden kastes videre. Man kan også vælge bare at kaste bolden videre uden at sige noget... Afhængig af deltagerne kan man også vælge, at bolden skal tilbage til lederen hver gang, og han el. hun kaster den igen. Måske er det derved nemmere at styre.

## Bønnering

Juniorerne holder hinanden i hånden. Bønnekæden begynder, ved at første »led« formulerer en bøn. Når denne bøn er færdig, klemmer vedkommende næste »led« i hånden osv. Ønsker man ikke at bede, klemmer man bare næste »led« i hånden. Når bønnen når om til første »led« igen, siges højt i kor: »Hør vor bøn. Amen«.

## Stenen

Juniorerne sidder i en kreds. En sten sendes rundt, og når man har stenen, må og kan man bede højt til Gud. Ønsker man ikke at sige noget, sendes stenen bare videre til den næste i kredsen. Der sluttes med et »Hør vor bøn. Amen«, når stenen er ved den første person igen.

## Bedekassen

Lad hver junior formulere en bøn, og læg dem i klubbens bedekasse. Send kassen rundt, og de, der vil bede, tager en seddel og beder for det, der står på sedlen. Når bedekassen har været rundt, og bønnerne er bedt, kommer takke- og bedeemner i kassen igen.